



BEAUTÉ

[Accueil Beauté](#)

[News Beauté](#) [Glamour / Pas Glamour](#) [T](#)

[Dans la rue](#) [Leçons de beauté](#) [Backstag](#)

[Forme](#) [Forum](#)

FOCUS

Choisir un focus

FAITES VOS PRODUITS DE BEAUTÉ

Au lieu de chercher le soin idéal pour votre peau dans une parfumerie, pourquoi ne pas créer vous-même vos produits de beauté ? Rebecca, créatrice de la marque naturelle Koobia, nous livre trois de ses recettes, directement issues de la tradition tchadienne et bénéfiques pour tous les types de peau. Par Magali Bertin.

LES RECETTES DE BEAUTÉ 100% NATURELLES DE REBECCA



Depuis toute petite, **Rebecca Koubia** crée ses produits de beauté à base de plantes, des secrets qui se transmettent de génération en génération. Passionnée de cosmétique, elle lance aujourd'hui sa ligne **Koobia Paris**, à base de beurre de karité, pulpe de fruit de baobab et autres ingrédients exotiques. Pour nous, elle a accepté de revenir à ses basiques et de réaliser **trois recettes beauté** : un **masque et gommage** pour le corps et le visage, un **gommage exfoliant** et un **masque pour les cheveux**. Le tout avec des produits que l'on trouve dans nos cuisines !

LES RECETTES DE REBECCA



Au programme : trois soins facile à réaliser avec des produits que l'on a toutes sous la main. Un gommage au citron, un masque avocat et carotte et un masque pour les cheveux. Comme ils sont réalisés avec des produits naturels, le risque d'allergie est quasi-nul. Cerise sur le gâteau, ils s'adaptent à tous les types de peau. Alors en cuisine !

GOMMAGE EXFOLIANT AU CITRON



Pour réaliser ce gommage, râpez des citrons pour un récupérer les zestes. Ils doivent être assez fins, comme sur la photo ci-contre.

GOMMAGE EXFOLIANT AU CITRON



Pressez le citron et mélangez les zestes au jus. Ajoutez ensuite du gros sel, trois bonnes pincées, mais pas trop ! Rebecca précise qu'habituellement, elle utilise un sel traditionnel tchadien, mais le gros sel de cuisine fait très bien l'affaire.

GOMMAGE EXFOLIANT AU CITRON



La touche finale, on ajoute un peu de jaune d'œuf, pour nourrir la peau et une touche d'huile pour adoucir. C'est prêt !

GOMMAGE EXFOLIANT AU CITRON



Pour l'appliquer, on met la préparation sur la peau du visage ou du corps et on effectue des mouvements circulaires, comme pour un gommage classique. La différence est que celui-ci est beaucoup plus doux, et donc recommandé aux peaux sensibles.

« Au Tchad, on l'utilise aussi beaucoup pour les peaux acnéiques », ajoute Rebecca. Grâce au citron, il permet de bien nettoyer et assainir la peau. Simple, mais il fallait y penser !

MASQUE ET GOMMAGE À L'AVOCAT ET À LA CAROTTE



« C'est le soin que l'on fait aux mariées tchadiennes pour qu'elles soient les plus belles pour leur mari », explique Rebecca.

Pour ce masque destiné à rendre éclat au visage, une petite préparation est nécessaire. Faites cuire des carottes et râpez-les assez finement pour obtenir un résultat similaire à celui présenté sur la photo ci-contre.

MASQUE ET GOMMAGE À L'AVOCAT ET À LA CAROTTE



Prenez des avocats et écrasez-les à l'air d'un pilon et d'un mortier. Essayez de laisser le moins de morceaux possible, la texture doit s'approcher le plus possible à celle d'un masque.

MASQUE ET GOMMAGE À L'AVOCAT ET À LA CAROTTE



Mélangez ensuite les carottes et les avocats dans un même récipient. Ajoutez du sel. « Normalement, au Tchad nous le faisons avec du sel de maïs, mais on peut aussi prendre du gros sel de cuisine », précise Rebecca. Va pour le gros sel alors ! Mélangez bien le tout.

MASQUE ET GOMMAGE À L'AVOCAT ET À LA CAROTTE



Le soin est prêt ! Appliquez-le en couches généreuses sur le visage ou le corps. On peut également l'utiliser pour faire des enveloppements. Laissez poser une demi-heure. Pour l'enlever, frottez comme pour un gommage. Les petits bouts de carottes offrent une exfoliation parfaite.

Le résultat est bluffant : la carotte a agi comme un autobronzant naturel et la peau a pris un hâle naturel en quelques minutes !

MASQUE POUR LES CHEVEUX



Une recette très connue, mais terriblement efficace. Prenez des jaunes d'œuf et ajoutez un peu d'huile. Pas trop, afin de ne pas graisser les cheveux. Si l'idée d'utiliser la même huile que pour la friture vous rebute, vous pouvez opter pour une huile parfumée. Mélangez, et c'est prêt !

MASQUE POUR LES CHEVEUX



Pour l'utiliser, prenez un pinceau comme pour une coloration et appliquez-le partout sur les cheveux et le cuir chevelu. Laissez-le poser 30 minutes... * C'est un produit complet. Il agit comme un shampooing, comme un démêlant et cela hydrate les cheveux secs et les protège », explique Rebecca.
Et si on veut lutter contre les pellicules, on peut même y ajouter de la menthe !

LA LIGNE KOOBIA



Pour sa première ligne de cosmétiques, Rebecca a opté pour des formules adaptées à toutes les peaux, sans paraben, sans paraffine... bref le plus naturel possible. On y trouve une crème de jour, une crème de nuit, un sérum et un contour des yeux, le tout pour le visage. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site koobia.com