

Les Recettes 100% naturelles de Rebecca avec la ligne « Koobia Paris »



Depuis toute petite, Rebecca Koubia crée ses produits de beauté à base de plantes, des secrets qui se transmettent de génération en génération. Passionnée de cosmétique, elle lance aujourd'hui sa ligne Koobia Paris, à base de beurre de karité, pulpe de fruit de baobab et autres ingrédients exotiques. Une belle preuve démontrée à travers trois exemples types.

Trois soins faciles à réaliser avec des produits que l'on a tout de suite sous la main. Un gommage au citron, un masque avocat et carotte et un masque pour les cheveux. Comme ils sont réalisés avec des produits naturels, le risque d'allergie est quasi-nul. Cerise sur le gâteau, ils s'adaptent à tous les types de peau. Alors en cuisine !

Gommage exfoliant au citron

Pour réaliser ce gommage, râpez des citrons pour un récupérer les zestes. Ils doivent être assez fins. Pressez le citron et mélangez les zestes au jus. Ajoutez ensuite du gros sel, trois bonnes pincées, mais pas trop ! Rebecca précise qu'habituellement, elle utilise un sel traditionnel tchadien, mais le gros sel de cuisine fait très bien l'affaire. La touche finale, on ajoute un peu de jaune d'œuf, pour nourrir la peau et une touche d'huile pour adoucir. C'est prêt ! Pour l'appliquer, on met la préparation sur la peau du visage ou du corps et on effectue des mouvements circulaires, comme pour un gommage classique. La différence est que celui-ci est beaucoup plus doux, et donc recommandé aux peaux sensibles. « Au Tchad, on l'utilise aussi beaucoup pour les peaux acnéiques », ajoute Rebecca. Grâce au citron, il permet de bien nettoyer et assainir la peau. Simple, mais il fallait y penser !

Masque et gommage à l'avocat et à la carotte

« C'est le soin que l'on fait aux mariées tchadiennes pour qu'elles soient les plus belles pour leur mari », explique Rebecca. Pour ce masque destiné à rendre éclat au visage, une petite préparation est nécessaire. Faites cuire des carottes et râpez-les assez. Prenez des avocats et écrasez-les à l'air d'un pilon et d'un mortier. Essayez de laisser le moins de morceaux possible, la texture doit s'approcher le plus possible à celle d'un masque. Mélangez ensuite les carottes et les avocats dans un même récipient. Ajoutez du sel. « Normalement, au Tchad nous le faisons avec du sel de maïs, mais on peut aussi prendre du gros sel de cuisine », précise Rebecca. Va pour le gros sel alors ! Mélangez bien le tout. Le soin est prêt ! Appliquez-le en couches généreuses sur le visage ou le corps. On peut également l'utiliser pour faire des enveloppements. Laissez poser une demi-heure. Pour l'enlever, frottez comme

pour un gommage. Les petits bouts de carottes offrent une exfoliation parfaite. Le résultat est bluffant : la carotte a agi comme un autobronzant naturel et la peau a pris un hâle naturel en quelques minutes !

Masque pour les cheveux

Une recette très connue, mais terriblement efficace. Prenez des jaunes d'œuf et ajoutez un peu d'huile. Pas trop, afin de ne pas graisser les cheveux. Si l'idée d'utiliser la même huile que pour la friture vous rebute, vous pouvez optez pour une huile parfumée. Mélangez, et c'est prêt ! Pour l'utiliser, prenez un pinceau comme pour une coloration et appliquez-le partout sur les cheveux et le cuir chevelu. Laissez-le poser 30 minutes... « C'est un produit complet. Il agit comme un shampoing, comme un démêlant et cela hydrate les cheveux secs et les protège », explique Rebecca. Et si on veut lutter contre les pellicules, on peut même y ajouter de la menthe !

Eugène Yobouet

Plus d'infos sur www.koobia.com