



Nos chouchous

- ★ Craquez pour cette crème douillette au karité et à l'huile d'argan. Baume Nourrissant, Le Petit Marseillais, 4,90 €.
- ★ A essayer absolument : ce baume à l'argan s'utilise sur toutes les zones extra-sèches, Superbly Restorative Skin Salve, Kiehl's, 34 €.

KARITE ou ARGAN, choisissez votre camp

Comment les utiliser purs ?

LE KARITE

Issu d'un fruit récolté en Afrique de l'Ouest, il se présente sous forme de beurre. **A essayer si** : vous avez le temps de le chauffer dans la paume ou sur une bougie chauffe-plat.

Lesquels ? Multi-usage : Beurre de Karité, L'Occitane, 25 €. Allégés et plus ciblés : Baume Corps Très Nourrissant Miel et Karité, Le Couvent des Minimes, 24,40 € (Marion-

Réputés depuis des siècles, ces deux actifs naturels inimitables ont plus que jamais le vent en poupe.

naud) ; Baume Nutritif Réparateur, Mixa Confort Karité, 5,22 €.

L'ARGAN

Récoltée dans le Sud-Ouest marocain, ce fruit est ensuite transformé en huile, utilisée telle quelle par les

femmes. **A essayer si** : vous êtes adepte des textures huileuses et ne craignez pas l'effet gras.

Lesquels ? A masser sur le corps, le visage et les cheveux : Huile d'Argan Pure, Nature & Découvertes, 14,95 €. En version allégée et donc

moins grasse : Huile Sèche Régénérante Corps Argane, Galénic, 24,50 € ; Huile Sèche Corps et Cheveux, Louhann, 34,90 €.

Envie de retrouver leurs bienfaits dans des soins ?

★ **Pour réparer les cheveux secs**
Grâce à leurs vertus nourrissantes exceptionnelles, karité et argan trouvent leur place dans les shampoings. **Lesquels ?** Une formule bio : Shampoing au Karité, K pour Karité, 9,90 € (sur www.mademoiselle-bio.com). Idéal pour dompter les cheveux rêches : Shampoing Sublim' Argan, Dessange Compétence Professionnelle, 4,55 €.

★ **Pour cocooner le visage**
Ces deux actifs garantissent à la peau, qui se dessèche au fil du temps, une nutrition extrême. Associés à des actifs anti-âge, ce sont de véritables boucliers contre le temps.

Lesquels ? A base de karité et de fleur d'immortelle : Désir Originel, Crème de jour Eclat, Koobia, 25 €. Un soin bio régénérant riche en huile d'argan : Crème Jour Source Défense, Naturelle d'Argan, 19 €.